



FAMILIEN*Zeit*

UNSER
ANGEBOT
HEUTE

Die perfekte Minute

Wer von euch schafft welche Aufgaben in einer Minute?
Entweder du spielst alleine gegen die Zeit. Dabei hast du pro Spiel drei Versuche, sonst hast du das Spiel verloren.
Oder du spielst gegen weitere Personen aus deiner Familie. Wer schafft die Aufgabe zuerst in einer Minute?

Besorge zuerst alles Material und beginne dann zu spielen! Neben dem Material für die Spiele benötigst du noch eine Stoppuhr (z.B. das Handy) und einen Tisch.

1. Teebeutelweitwurf

Material: 10 Teebeutel, Maßband

Aufgabe: Ein Teebeutel soll mit dem Mund über 2 m geschleudert werden. Für den eigentlichen „Weitwurf“ darf man die Hände nicht benutzen. Das Teebeutelende wird in den Mund gesteckt. Durch ein mehrmaliges Schwingen des Kopfes von rechts nach links und wieder zurück entsteht die Wurftechnik. Ist der Beutel schön in Schwung, lässt der Mund den Beutel los. In der einen Minute können beliebig viele Teebeutel geschleudert werden, um die Aufgabe zu lösen.

2. Streichholzstapeln

Material: 10 Streichhölzer, 1 Getränkeflasche aus Glas mit ebennem Verschluss

Aufgabe: Auf dem Flaschenhals einer Getränkeflasche müssen 10 Streichhölzer gestapelt werden. Dabei dürfen höchstens 3 Streichhölzer in einer Reihe parallel liegen, danach muss die nächste Reihe darauf gestapelt werden. Nach einer Minute müssen alle 10 Streichhölzer auf dem Flaschenhals liegen.

Wir möchten Euch mit diesem Angebot anregen jeden Tag bewusst **30'** mit der FAMILIE zu verbringen.
Für diese FAMILIEN**30'** gibt es jeden Tag eine andere Idee, die ihr gemeinsam ausprobieren könnt.
Wenn ihr Eure Erlebnisse in Whatsapp teilen wollt, dann schickt Bilder oder Texte an Chrissi.

EIN ANGEBOT DES CVJM KIRCHBERG/MURR

ANSPRECHPARTNER: CHRISSE@CVJM-KIRCHBERG.DE



FAMILIEN*Zeit*

UNSER
ANGEBOT
HEUTE

Die perfekte Minute

3. Muffinförmchenstapler

Material: 10 Muffinförmchen

Die Aufgabe besteht darin, eine Muffinförmchen-Pyramide aus 6 Förmchen zu stapeln. Die Pyramide besteht aus drei Reihen (unten 3, dann 2, dann 1). Die Förmchen liegen dabei mit der Öffnung nach unten. Ausgangslage: Alle Förmchen liegen in einer Reihe mit der Öffnung nach unten. Durch Luft-Ansaugen mit dem Mund transportierst du die Förmchen direkt daneben und baust dort eine Pyramide. Du darfst die Hände nicht benutzen. Es werden 10 Förmchen zu Beginn zur Verfügung gestellt, da auch mal welche runterfallen können.

4. Balanceakt

Material: 5 Schoko-Doppelkekse (alternativ: 5 Holzscheiben der gleichen Größe)

Aufgabe: Auf einem Tisch liegen 5 Doppelkekse. Du stapelst auf deiner Stirn hintereinander einen Turm aus diesen 5 Schoko-Doppelkeksen. Es darf kein Keks fallen.

5. Pennespieß

Material: 1 ungekochte Spaghetti, 4 Penne

Am Tischrand liegen 4 ungekochte Penne mit der Öffnung zum Spielenden hin. Das Kind bekommt eine ungekochte Spaghetti. Das Spaghetti-Ende wird in den Mund genommen, mit dem anderen Ende versucht das Kind nacheinander die 4 Penne auf die Spaghetti „einzufädeln“. Dabei dürfen die Hände nicht benutzt werden und die Spaghetti nicht brechen.

Wir möchten Euch mit diesem Angebot anregen jeden Tag bewusst **30** mit der FAMILIE zu verbringen.
Für diese FAMILIEN**30** gibt es jeden Tag eine andere Idee, die ihr gemeinsam ausprobieren könnt.
Wenn ihr Eure Erlebnisse in Whatsapp teilen wollt, dann schickt Bilder oder Texte an Chrissi.

EIN ANGEBOT DES CVJM KIRCHBERG/MURR

ANSPRECHPARTNER: CHRISSE@CVJM-KIRCHBERG.DE