



FAMILIENZEIT

UNSER ANGEBOT HEUTE:

Erinnerungen an die Corona-Zeit

Kennst du das? Gerade noch hattest du den roten Stift in der Hand, aber jetzt kannst du ihn nicht mehr finden. Du kannst dich einfach nicht mehr daran erinnern, wo du ihn hingelegt hast. Vermutlich liegt das an deinem Kurzzeitgedächtnis. Das ist ein Bereich im Gehirn, in dem erst einmal alles gesammelt wird, was du erlebst, siehst oder tust. Allerdings hat dein Kurzzeitgedächtnis nur wenig Speicherplatz. Wenn etwas Neues, Wichtigeres kommt oder du abgelenkt wirst, wird die alte Information einfach gelöscht und du kannst dich nicht mehr an den roten Stift erinnern.

In unserem Gehirn gibt es aber auch noch einen anderen Bereich, das Langzeitgedächtnis. Das ist wie ein großes Lagerhaus mit ganz vielen verschiedenen Zimmern. Alles, was wir unser Leben lang nicht mehr vergessen wollen, kommt dorthin. Trotzdem vergessen wir manchmal, was wir erlebt haben. Wir räumen es dann ganz nach hinten in unser Gedächtnislager und gehen nicht mehr in dieses Zimmer. Das ist manchmal sehr schade. Wenn wir etwas nicht vergessen wollen, ist es sinnvoll das festzuhalten, zum Beispiel in einem Tagebuch.

DESHALB HABEN WIR EUCH HEUTE FOLGENDE AKTION:

Auch die Corona-Zeit ist eine besondere Zeit, in denen euch bestimmte Dinge freuen, andere Dinge machen euch Angst. Aber ich bin mir sicher, dass ihr einiges auch wieder sehr schnell vergessen werdet. Gestaltet deshalb heute ein Corona-Plakat, auf dem ihr alles mögliche aus dieser Zeit festhaltet. Ich bin mir sicher, ihr werdet viel Freude haben, wenn ihr euch das irgendwann wieder anschaut und dann vielleicht euren Kindern davon erzählt.

Beantwortet gemeinsam folgende Fragen und gestaltet ein Plakat oder füllt die Vorlage aus.

- Welche schönen Erlebnisse hast du in der Corona-Zeit gehabt?
- Was fehlt dir in dieser Corona-Zeit am meisten? Wer fehlt dir in dieser Zeit?
- Was findest du schön an der Corona-Zeit?
- Welche besonderen Erinnerungen hast du an die Corona-Zeit? Was möchtest du festhalten?
- Wenn du einen Wunsch frei hättest, was würdest du dir wünschen?

EIN ANGEBOT DES CVJM KIRCHBERG/MURR

ANSPRECHPARTNER: CHRISSI@CVJM-KIRCHBERG.DE

Erinnerungen an die Corona-Zeit

Welche schönen Erlebnisse hattest du in der Corona-Zeit?

.....

.....

.....

.....

Wer fehlt dir in der Corona-Zeit am meisten? Trage die Namen in die Körper der Zeichnungen ein.



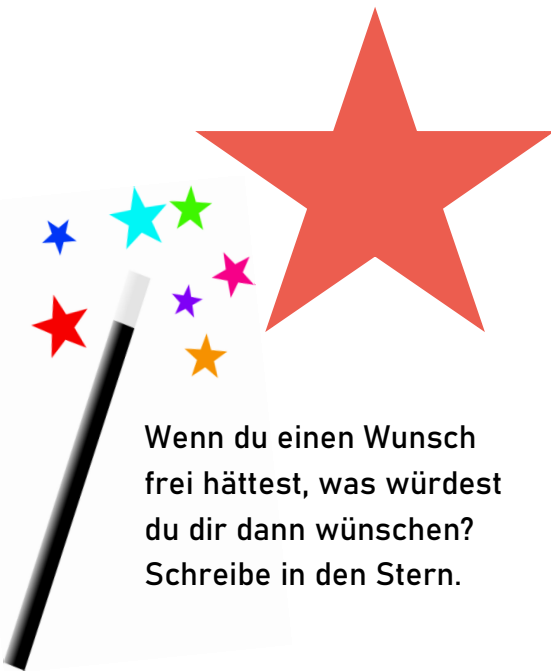
Was fehlt dir in dieser Corona-Zeit am meisten?

.....

.....

.....

.....



Wenn du einen Wunsch frei hättest, was würdest du dir dann wünschen? Schreibe in den Stern.

Welche besonderen Erinnerungen an die Corona-Zeit möchtest du festhalten?

.....

.....

.....

