



FAMILIENZEIT

UNSER ANGEBOT HEUTE:

Olympiade

Nutzt das schöne Wetter aus, geht raus und veranstaltet eine Familien-Olympiade und powert euch so richtig aus.

Jedes Familienmitglied überlegt sich ein Spiel. Wenn sich jeder ein Spiel raus gesucht hat und alles Material bereit liegt, kann es auch schon los gehen. Ihr durchlauft nacheinander alle Stationen und macht nacheinander alle Übungen. Wenn ihr möchtet könnt ihr auch den jeweiligen Sieger notieren und am Ende einen Gesamtsieger küren. Aber denkt dran, es geht hauptsächlich darum euch zu bewegen und Spaß zu haben.

Vielleicht habt ihr Lust euch danach mit einem Eisbecher oder einem Grillabend zu belohnen.

Hier noch einige Beispiele:

- 10 Liegestützen
- 30 Kniebeugen
- Ball prellen und in einen Korb werfen
- Auf ein Tor schießen
- Wettrennen
- 20 Hampelmänner
- Auf der Stelle gehen und ein Sudoku lösen

EIN ANGEBOT DES CVJM KIRCHBERG/MURR

ANSPRECHPARTNER: CHRISSE@CVJM-KIRCHBERG.DE