



# FAMILIENZEIT

UNSER ANGEBOT HEUTE:

## Papierfliegerwettbewerb

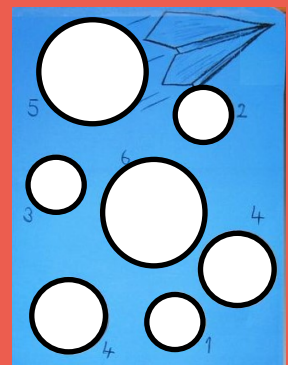
**VERANSTALTET HEUTE DOCH EINEN FAMILIEN-PAPIERFLIEGER-WETTBEWERB.**

Ihr benötigt:

Papier, evtl. Falthanleitungen aus einem Buch oder dem Internet, evtl. Karton für die Zielscheibe, Schere, Stift

So geht ihr vor:

- Bastelt eine Zielscheibe. Dazu schneidet ihr unterschiedliche große Kreise aus dem Karton aus. Notiert Punkte an den Kreisen. Trifft man einen kleinen Kreis gibt es mehr Punkte.
- Nun faltet jeder von euch einen oder mehrere Flieger. Wenn ihr einen Wettbewerb daraus machen möchtet, könnt ihr auch eine bestimmte Zeit vorgeben, die zum Falten der Flieger zur Verfügung steht.
- Vielleicht möchtet ihr auch mal neue Anleitungen ausprobieren. Schaut im Internet nach und versucht sie nachzubauen.
- Nun kommt der eigentliche Wettbewerb! Werft eure Flieger und schaut welcher am weitesten fliegt. Oder ihr werft eure Flieger auf die Zielscheibe. Wer schafft es die meisten Punkte zu erreichen?
- Kürt mit einem selbstgebastelten Pokal den Sieger. Vielleicht gibt es auch unterschiedliche Sieger: der kreativste Flieger, der Flieger, der am weitesten fliegt,...



Wirst du auch manchmal wütend, wenn du bei einem Spiel oder Wettbewerb verlierst? Oder wenn du nicht das bekommst was du willst? Bei manchen Kindern geht das sogar soweit, dass sie schreien weinen und einen richtigen Wutanfall bekommen.

Aber nicht nur Kinder haben solche Wutanfälle. Die meisten Menschen ärgern sich mehrmals in der Woche richtig doll. Am häufigsten werden wir Menschen wütend, wenn andere unserer Meinung nach etwas falsch gemacht haben. Werden Papa oder Mama im Auto manchmal wütend, weil der Fahrer vor ihnen nicht richtig fährt?

Du kannst aber selbst entscheiden, was du aus deiner Wut machst. Wenn du andere anschreist oder verletzt ist das kein kluges Verhalten. Am besten ist es, sich erst einmal ein bisschen zu beruhigen. Versuche zum Beispiel fünf Mal tief Luft zu holen, bevor du etwas sagst oder tust, wenn du wütend bist. Oder gehe erst mal in dein Zimmer und male ein Bild. So passiert es nicht so leicht, dass du in der Wut etwas machst oder sagst, das dir später leidtut.

**JEDER SOLL STETS BEREIT SEIN ZU HÖREN, ABER SICH ZEIT LASSEN, BEVOR ER REDET, UND NOCH MEHR, BEVOR ER ZORNIG WIRD.** Jakobus 1,19 b