

UNSER  
ANGEBOT  
HEUTE

## Selbstgemachtes Eis

Wie viele Kugeln Eis isst ein Deutscher im Durchschnitt im Jahr? Was schätzt du?

Ein Deutscher isst im Durchschnitt in einem Jahr 113 Kugel Eis. Das ist ganz schön viel.

Hast du schon mal selber Eis gemacht? Das geht auch ganz einfach ohne Eismaschine. Wir haben euch ein paar Rezepte zusammengestellt!

Viel Spaß und lasst es euch schmecken!  
Nicht alle 113 Kugeln Eis auf einmal essen :)



### Erdbeer-Mascarpone Eis

Zutaten für 1,5 l: 500 g Erdbeeren (natürlich gehen auch andere Beeren), 50 g + 2 EL Puderzucker, 2 EL Zitronensaft, 250 g Mascarpone, 200 g Schlag-  
sahne

#### Zubereitung:

- Eine Eisbehälterform oder eine mit Frischhaltefolie ausgelegte Auflaufform (ca. 1,5 l) bereitstellen.
- Erdbeeren waschen, gut abtropfen lassen und putzen.
- Die Erdbeeren und 50 g Puderzucker mit dem Zitronensaft fein pürieren.
- 4 EL Erdbeerpüree für das Marmormuster beiseite stellen.
- Mascarpone und 2 EL Puderzucker mit dem Schneebesen des Rührgerätes 5-6 Minuten aufschlagen, das Erdbeerpüree unterrühren.
- Die Sahne steif schlagen und unterheben.
- Eismasse in die Form füllen und glatt streichen, mit dem Deckel der Form oder der Klarsichtfolie abdecken und anfrieren bis die Masse etwas fest ist.
- Mit dem Pürierstab alles nochmals durchpürieren. Übriges Erdbeerpüree auf die Eismasse geben, mit einem Holzspieß spiralförmig in die Oberfläche einrühren.
- Wieder abdecken und über Nacht, mindestens aber 4 Stunden, einfrieren.
- Das Eis 20 Minuten vor dem Servieren herausnehmen und antauen lassen. Dann in Stücke schneiden, das gelingt am besten, wenn ihr das Messer davor in warmes Wasser haltet.

Wir möchten Euch mit diesem Angebot anregen jeden Tag bewusst **Zeit** mit der FAMILIE zu verbringen.  
Für diese FAMILIEN**Zeit** gibt es jeden Tag eine andere Idee, die ihr gemeinsam ausprobieren könnt.  
Wenn ihr Eure Erlebnisse in Whatsapp teilen wollt, dann schickt Bilder oder Texte an Chrissi.



# FAMILIEN*Zeit*

UNSER  
ANGEBOT  
HEUTE

## *Selbstgemachtes Eis*

### Blitz-Eis aus 2 Zutaten

Zutaten: 1 Packung Tiefkühl-Beeren, ca. 300 g Naturjoghurt

#### Zubereitung:

Gebt die tiefgefrorenen Beeren zusammen mit dem Joghurt in den Mixer und püriert die zwei Zutaten zu cremigem Eis. Schon fertig :)

### Leckerer Spaghetti-Eis

Zutaten für 4 Portionen: 200 g Erdbeeren, 2 EL Zucker, 100 g Schlagsahne, 12 (ca. 900 ml) Kugeln Vanilleeis, 2 EL weiße Schokoladenraspeln

#### Zubereitung:

- Erdbeeren waschen, putzen, bis auf zwei Stück zum Verzieren, grob würfeln und mit Zucker bestreuen. Ca. 30 Minuten ziehen lassen.
- Mit dem Pürierstab fein pürieren.
- Sahne steif schlagen und auf vier Teller verteilen.
- Nacheinander je drei Kugeln Eis durch eine Spätzlespresse über die Sahne drücken (Die Spätzlespresse davor gut im Kühlschrank durchkühlen lassen).
- Erdbeersoße darauf verteilen und mit Schokoladenraspeln bestreuen.
- Die Erdbeeren zum Verzieren in Scheiben schneiden und auf das Eis geben.
- Schmecken lassen!

Freut euch immerzu mit der Freude, die vom Herrn kommt! Und noch einmal sage ich: Freut euch!

Philipper 4,4

Du sitzt vor einem riesen großen Eisbecher! Dir läuft das Wasser im Mund zusammen! Du freust dich schon den ganzen Tag auf diesen Moment! Du freust dich riesig, dass du heute so einen großen Eisbecher essen darfst. Du könntest Luftsprünge machen und die ganze Welt umarmen. Vielleicht steckst du mit deiner Freude auch noch andere Menschen an.

Noch mehr Freude hast du, wenn du jeden Tag einen Grund zum Fröhlichsein findest, auch wenn es kein Eis oder keine Geschenke gibt. Forscher haben herausgefunden, dass man einiges dafür tun kann, um fröhlich zu sein. Zum Beispiel nicht so viel fernsehen, sondern viel draußen spielen. Oder rechtzeitig schlafen gehen. Oder mit anderen fröhlichen Menschen zusammen sein.

Wenn du Gott als deinen Freund hast, dann hast du immer etwas über das du dich freuen kannst. Das bedeutet übrigens nicht, dass du jeden Tag mit einem Grinsen rumlaufen musst. Auch fröhliche Menschen erleben Trauriges. Aber sie, vertrauen darauf, dass Gott alles in der Hand hat. Gott zeigt dir immer wieder, wie viel Gutes er dir schenkt. Zum Beispiel Eltern, die dich lieb haben, ein warmes Bett und genug zum Essen, ab und zu ein leckeres Eis, ... Es gibt auch in deinem Leben sicher ganz schön viele Gründe, sich zu freuen!