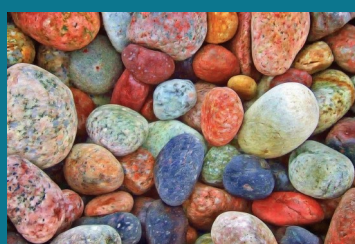


**UNSER
ANGEBOT
HEUTE**

Dankbarkeit

Ihr benötigt: Stifte, Steine (oder Post-its)

Können wir gerade dankbar sein? Wir sitzen zu Hause fest, wir können keine Freunde treffen, unsere Großeltern können wir auch nicht besuchen, auf den Spielplatz dürfen wir nicht, vielleicht haben wir sogar Angst krank zu werden, Angst vor Geldsorgen...



Das ist alles schwierig und blöd und trotzdem glaube ich, dass man auch in der jetzigen Situation Dinge findet, für die man dankbar sein kann. Zum Beispiel die Sonne, die lacht; die Zeit, die wir in der Familie haben; ...

Setzt euch doch heute zusammen, macht euch eine heiße Schokolade oder eine Limonade, und denkt gemeinsam darüber nach für was ihr dankbar seid. Haltet diese Dinge auf Steinen (oder auf Post-its) fest. Ich bin mir sicher, ihr bekommt bestimmt mindestens zehn Dinge zusammen.

Schreibt uns für was ihr dankbar seid oder schickt uns Bilder von euren Steinen/ Post-its.

In unserem Leben sehen wir oft nur das, was blöd ist, das was wir nicht haben. Wenn wir uns aber damit beschäftigen, für was wir dankbar sind, dann wenden wir unseren Blick den guten Dingen zu und sehen vieles positiver. Wir sehen nicht mehr, was wir nicht haben, was schlecht ist, sondern wir sehen, welche guten Dinge in dieser Situation auch noch da sind. Ich wünsche euch, dass ihr gerade jetzt in der Situation dies tun könnt: den Blick auf das Positive in der Situation werfen!

In einem Psalm heißt es:

Herr, mein Gott, dir will ich von Herzen danken und deinem Namen für immer die Ehre geben. (Psalm 86,12)

Vielleicht möchtet ihr das jetzt auch noch gemeinsam als Familie tun: Gott für das danken, was er euch geschenkt hat. Geht dabei doch nach und nach die Steine (Post-its) durch und dankt Gott, für das was er euch schenkt!

Wir möchten Euch mit diesem Angebot anregen jeden Tag bewusst **zeit** mit der FAMILIE zu verbringen.
Für diese FAMILIEN**zeit** gibt es jeden Tag eine andere Idee, die ihr gemeinsam ausprobieren könnt.
Wenn ihr Eure Erlebnisse in Whatsapp teilen wollt, dann schickt Bilder oder Texte an Chrissi.