

UNSER
ANGEBOT
HEUTE

Stockbrot

Die Grillsaison ist eröffnet. Habt ihr diesen Sommer auch schon mal Stockbrot gemacht?

Nutzt doch heute die Zeit als Familie, macht ein Lagerfeuer, macht Stockbrot, vielleicht auch noch ein paar Würstchen?



Wenn ihr keine Möglichkeit habt ein Lagerfeuer zu machen, backt doch im Backofen Stockbrot! Wickelt dazu die Teigstränge auf kleine Holzstäbe (z.B. von einem Kochlöffel). Backt sie ca. 15 Minuten im vorgeheizten Backofen.

Stockbrotteig

Zutaten:

- 500 g Mehl
- 1 EL Backpulver
- 1 TL Salz
- 250 ml Wasser



Zubereitung:

- Alle Zutaten zu einem Teig kneten.
- Ein Teigstück zu einem Strang rollen und um einen Stock wickeln.
- Vorsichtig über das Feuer halten, bis der Teig durch ist.
- Zum Stockbrot könnt ihr eine Wurst essen. Es schmeckt auch sehr lecker, wenn man in das Stockbrot etwas Nutella gibt.

Wir möchten Euch mit diesem Angebot anregen jeden Tag bewusst **Zeit** mit der FAMILIE zu verbringen.
Für diese FAMILIEN**Zeit** gibt es jeden Tag eine andere Idee, die ihr gemeinsam ausprobieren könnt.
Wenn ihr Eure Erlebnisse in Whatsapp teilen wollt, dann schickt Bilder oder Texte an Chrissi.



FAMILIEN*Zeit*


UNSER
ANGEBOT
HEUTE

Stockbrot

Duftendes und noch warmes Stockbrot, mit etwas Nutella. Mhmm... lecker. Da läuft einem das Wasser im Mund zusammen.

Ist das nicht genial, dass so ein Essen nicht nur gut aussieht, sondern auch gut schmeckt und uns sogar mit Energie und allen notwendigen Nährstoffen versorgt? Schon in unserem Mund beginnt die Verdauung, also die Verarbeitung unserer Nahrung. Unsere Zähne leisten wichtige Arbeit und zerkleinern erst einmal das Essen in kleine Portionen. Im Magen geht die Arbeit weiter. Wusstest du, dass dein Magen täglich zwei bis drei Liter Magensaft herstellt, der das Essen zerkleinert? Im Darm werden dann nach und nach alle Nährstoffe aus dem Essen gezogen, bis schließlich nur noch ein dickflüssiger unverdaulicher Restnahrungsbrei übrig bleibt. Das ist das, was im Klo landet.

Wir brauchen trotzdem noch mehr zum Leben als gutes Essen. Wir benötigen auch Nahrung für die Seele. Die Bibel ist so eine Speise für die Seele. Denn die Bibel zeigt uns, wie wertvoll wir sind und wie sehr Gott sich über uns freut. Sie ist die Nahrung, die wir brauchen, um unser Leben optimal leben zu können.



**WELCH EINE KÖSTLICHKEIT SIND DEINE
WORTE! SIE SIND NOCH SÜßER ALS DER
BESTE HONIG.**

PSALM 119,103

Wir möchten Euch mit diesem Angebot anregen jeden Tag bewusst **MIT** mit der FAMILIE zu verbringen.
Für diese FAMILIEN**MIT** gibt es jeden Tag eine andere Idee, die ihr gemeinsam ausprobieren könnt.
Wenn ihr Eure Erlebnisse in Whatsapp teilen wollt, dann schickt Bilder oder Texte an Chrissi.

EIN ANGEBOT DES CVJM KIRCHBERG/MURR

ANSPRECHPARTNER: CHRISSE@CVJM-KIRCHBERG.DE